

SC Maisach Jugendkonzept



Beteiligte

Oliver Laubenstein

André Koch

Roberto Angel

Ralf Kiebele

Rene Bunzel

Christian Hentschel

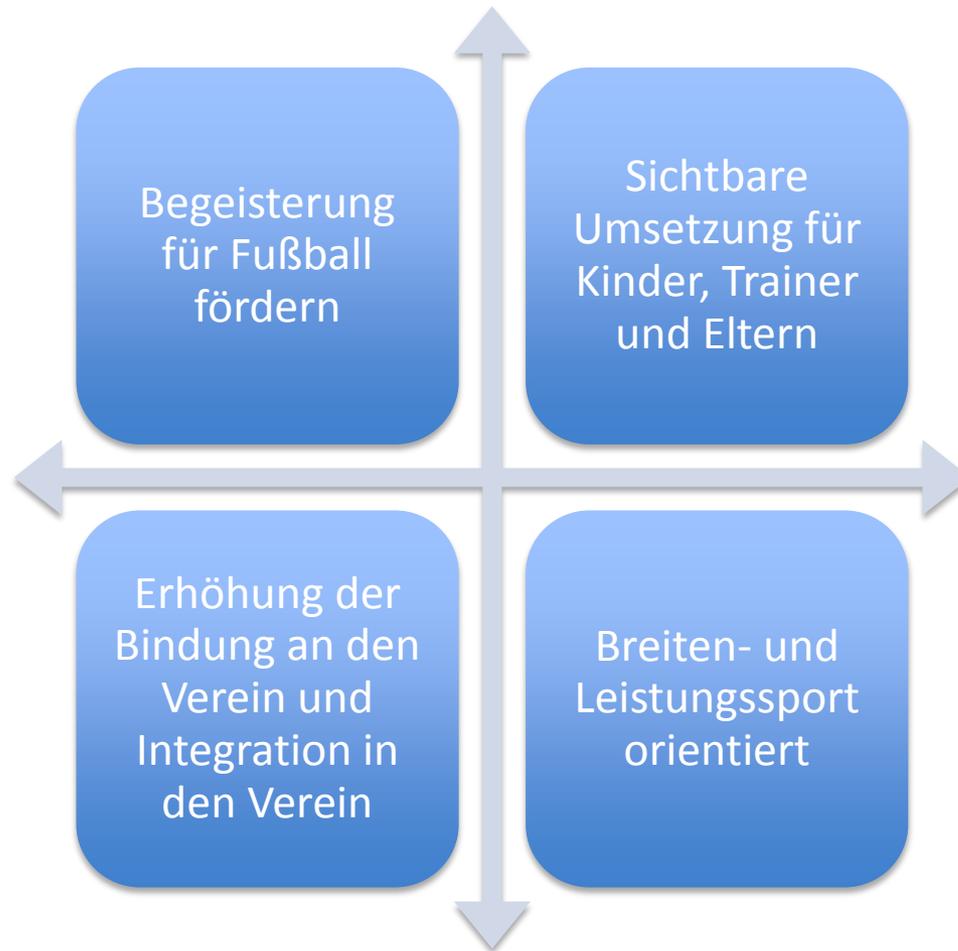
Michael Schien

Markus Schmidt

Thomas Puhl

Vorstand SC Maisach

Ziele des Konzeptes



3 Säulen zum Erfolg

Trainer-
ausbildung
und
einheitliches
Ausbildungs
konzept

Kooperation
mit MFS für
Kinder
zwischen 4
und 16
Jahren

Zusammen-
arbeit mit
Herren-
bereich in
allen
Altersstufen

Organisatorischer Aufbau



Trainingskonzeption

Kleinfeld

- **Spaß am Fußball steht im Mittelpunkt**
- **Möglichst viele Kinder für Fußball begeistern**
- **Grundlagen & technische Ausbildung stehen im Vordergrund**
- **Einheitliche Ausbildung über alle Altersklassen (G-E)**

Großfeld

- **Leistungsorientierung mit dem Ziel Kreisklasse oder höher zu spielen**
- **Attraktive und moderne Ausbildung taktisch und technisch**
- **Einheitliches Konzept über alle Altersklassen (C-A)**
- **Ein Trainer pro Altersklasse**

D-Jugend ist Übergangsbereich



Sportliche Maßnahmen



- Abgestimmte Trainingspläne für alle Altersklassen
- Trainerausbildung durch MFS ab Oktober (4 Einheiten)
 - Technik / Schnelligkeit
 - Koordination / Kondition
 - Taktik
 - Spielformen

DEINE ARCHIVIERTEN TRAININGSPLÄNE

[Neuer Trainingsplan »](#)

Passübungen1
28. August 2014 - 19:37 8 ^

1 **Passgenauigkeit**
Passen
Hier kommt es sowohl auf die Passgenauigkeit als auch auf die Passscharfe an

Training ■ 3:56 ▶ zum Video

2 **Doppeltes 5 gegen 2**
Spielformen
In dieser Spielform verbessern wir die Balleroberung und die anschließende...

Training ■ 4:28 ▶ zum Video

Zusätzlich:

- Der SC Maisach fördert und unterstützt die BFV Trainerlizenz
- Unterstützung durch Michael Schien (Sportlehrer und Trainer der 1. Mannschaft) bei der Definition der Rahmenbedingungen
- Bereitstellung von Trainingsinhalten durch MFS Trainingsvideo Portal

Zusammenarbeit mit dem Herrenbereich

- **Patenschaften**
 - Je ein Spieler aus dem Herrenbereich übernimmt die Patenschaft für eine Nachwuchsmannschaft
 - Ein Training pro Monat
 - Besuch eines Spiels in der Hin- und Rückrunde
 - Teilnahme an Weihnachtsfeiern und Abschlussfesten
 - Einlaufen der Kinder bei Heimspielen
- **Erhöhung der Bindung an den Verein – Nutzung der Vorbildfunktionen der Männermannschaften**

Paten

Michael Schien

Benedikt Mittermayr

Michael Griebel

Josef Hartmann

Florian Herda

Florian Härter

Pascal Illmer

Stefan Wörl

Florian Feichtmeier

Andreas Pauker

Martin Deubzer

Fabian Plutka

Paul Depner

Daniel Feuerer

Weitere Vorhaben

- Öffnung für Mädchen / Damenfußball
- Eigenes Sommerturnier
- Trainingscamps in Zusammenarbeit mit der MFS – erstes Camp in den Herbstferien
- Verbesserung des Internetauftrittes
- Stick in Projekt

STICKER & MAGAZIN



STICKER



MAGAZIN

WAS STECKT IM STICKERMAGAZIN?

Die Inhalte jedes Stickermagazins variieren entsprechend der einzigartigen Wünsche und Bedürfnisse unserer Kunden. Aus unserer Erfahrung haben sich folgende Magazin-Bestandteile als sehr erwünscht erwiesen.



Rahmenbedingungen/ Persönlichkeitsentwicklung/Pädagogische Arbeit

- Fairness → kein Meckern.....Der Gegenspieler ist auch Partner, ohne Gegner kein Spiel
- Teamfähigkeit → Rücksichtnahme/Toleranz/Verständnis/gemeinsames Erleben und Verarbeiten von
- Sieg und Niederlage
- Ordnung/Disziplin/Ausdauer → auf ein Ziel hinarbeiten (Rückschläge wegstecken)
- Verantwortung übernehmen/Eigeninitiative fördern (Mitbestimmung, Organisation)/
- Führen eines selbstbestimmten Lebens
- Vermittlung einer gesundheitsbewussten Lebensweise (z.B. Ernährung)
- Verein: Lebensraum + Ort für Entfaltung der eigenen Persönlichkeit unter Wahrung der Interessen anderer + Erholungsraum
- dem Trend zu übertriebenem Individualismus entgegentreten, Hinwirken auf kleinen bzw. mittelgroße Interessengemeinschaften, die dem Einzelnen Halt geben und sinnstiftend wirken
- positive Effekte auf die Gesundheit: Minderung des Diabetesrisikos, Stärkung des Herz-Kreislauf-
- Systems und Immunsystems, Verringerung von Suchtgefahren
- → „Das Ganze ist mehr als die Summe der einzelnen Teile.“ (Aristoteles)



Trainingsinhalte/sportliche Schwerpunkte:

- **G-Jugend (5-6 Jahre):**

- Fokus auf Spiel
- Vielseitigkeit fördern
- Technikschiung: Dribbling, Torschuss
- Spaß am Fußball und an der Bewegung
- Trainer: großer Freund
- Zurechtfinden in einer größeren Gruppe

- **F-Jugend (6-8 Jahre)**

- kleine Übungsgruppen, viele Ballkontakte
- alle sollen etwa die gleichen Spielanteile haben
- Basistechniken: Annehmen, Dribbling, Schießen, Beidfüßigkeit
- jeder Spieler im 3-3-System ist Angreifer und Verteidiger
- 90 % mit Ball, Rest: Fangen, Staffeln



Trainingsinhalte/sportliche Schwerpunkte:

• E-Jugend (8-10 Jahre)

- Spaß an Bewegung: Platz 1
- 90 % mit Ball → 10% Fangspiele/Staffeln
- Erwerben von Dribbling/Finten/Torschuss
- alle sollen spielen
- Trainer: großer Freund der Spieler
- Elterliche Unterstützung bei Organisation
- Beidfüßigkeit schulen
- Vielseitigkeit schulen: Basketball, Handball

• D-Jugend (10-12 Jahre)

- 50x70-Meter-Feld → Umstellung
- TECHNIK: bestes Alter für Verbesserung der Koordinationsfähigkeit
 - Verbesserung der fußballspezifischen Techniken (Ballführen, Tricks, Finten, Beidfüßigkeit)
- 90 % aller Übungen mit Ball (10 % Koordination)
- Individualtaktische Hinweise
- alle sollen eingesetzt werden
- Systeme: 3-2-3 oder 3-3-2
- Positionelle Vielseitigkeit fördern
- Trainer wird zunehmend zum sportlichen Leiter
- beginnende Eigeninitiative fördern (Material, Bälle)
- Schwerpunkt: Torschuss, Spielformen



Trainingsinhalte/sportliche Schwerpunkte:

• C-Jugend (12-14 Jahre)

- Übungsanteil mit Ball 90 % (Koordination 10% → intramuskuläre Koordination)
- Eigeninitiative weiter fördern (evtl. Mannschaftsrat)
- keine Festlegung auf eine Position
- Schwerpunkt: beidbeiniger Torschuss + Spielformen mit und ohne Tore
- Pubertät: besondere Sensibilität gegenüber jedem Einzelnen → jeder ist anders
- Agieren mit 4er-Kette (+theoretische Einführung)
- jeder soll spielen → Spieler müssen gerade jetzt beim Fußball gehalten werden
- gezielte, individuelle Technik- und Passschulung

• B-und A-Jugend (14-16 Jahre und 16-18 Jahre)

- Vertiefung und Erweiterung taktischer Systeme (4-4-2 oder 4-2-3-1)
- → Libero veraltet und einer funktionierenden 4er-Kette unterlegen
- Schwerpunkt: technische und spieltechnische Förderung
- → Spielen, Spielen, Spielen, viele verlieren sonst in der Pubertät die Lust
- Fokus: Entwicklung der Spieler, Hinführung an Seniorenbereich, Ergebnis ist zweitrangig
- Anteil der Übungen mit Ball: mindestens 80%
- Ernsthaftigkeit, Leistungswille ↔ Treffen von Freunden, Spaß am Fußball, Bewegung

Zeitplan





Organisatorisches

- Die JFG räumt ein Sonderkündigungsrecht zum 30.06.2015 ein, d.h. die Kündigung der JFG Mitgliedschaft muss im März zum 30.06.2015 durch jedes Mitglied selbst erfolgen, welche ab der Saison 2015/2016 wieder direkt beim SC Maisach sein will
- Weitere Details zum Kündigungsprozess folgen in Kürze

Unterstützung können wir immer gebrauchen...

- Sponsoren (Trikots, Trainingsanzüge etc.)
- Trainer / Co-Trainer in allen Altersklassen
- Persönliche Unterstützung von Veranstaltungen
 - Sommerturnier
 - SC Maisach Cup
 - Weihnachtsmarkt
 - Altpapiersammlungen
 - usw.



Wir sind Maisach!!!